

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 20 августа

| 3 день                       | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Суп молочный вермишель       | 150    |
| Кофейный напиток с молоком   | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 30/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из свеклы              | 45     |
| Суп с мясными фрикадельками  | 150    |
| Котлеты рыбные               | 50     |
| Перловая каша                | 100    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Молоко кипяченое             | 100    |
| Пудинг из творога            | 100    |
| Хлеб пшеничный               | 30     |
| кисель                       | 150    |
| печенье                      | 10     |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 20 августа

| 3 день                       | дошколь |
|------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |         |
| Суп молочный вермишель       | 200     |
| Кофейный напиток с молоком   | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>           |         |
| Сок натуральный              | 100     |
| <b>Обед:</b>                 |         |
| Салат из свеклы              | 55      |
| Суп с мясными фрикадельками  | 200     |
| Котлеты рыбные               | 60      |
| Перловая каша                | 130     |
| Компот из сухофруктов        | 200     |
| Хлеб ржаной                  | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |         |
| Молоко кипяченое             | 100     |
| Пудинг из творога            | 150     |
| Хлеб пшеничный               | 40      |
| кисель                       | 200     |
| печенье                      | 10      |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В